ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN Y ATENCIÓN MÉDICA

Dr. Carlos Thomas

Introducción

En todos los países, en momentos y velocidades distintas, se producen una serie de cambios en la mortalidad y fecundidad que confluyen en una disminución del crecimiento vegetativo. El conjunto de estas etapas se denomina transición demográfica y refleja el paso de una situación de elevados índices de mortalidad y natalidad con bajo crecimiento vegetativo a una situación final de bajos niveles de mortalidad y fecundidad con bajo crecimiento vegetativo e incluso decrecimiento de la población. En este fenómeno participan la industrialización, urbanización, educación, saneamiento, avances médicos , cambios sociales, laborales, acceso a la anticoncepción, etc.

La transición demográfica se divide en cuatro etapas:

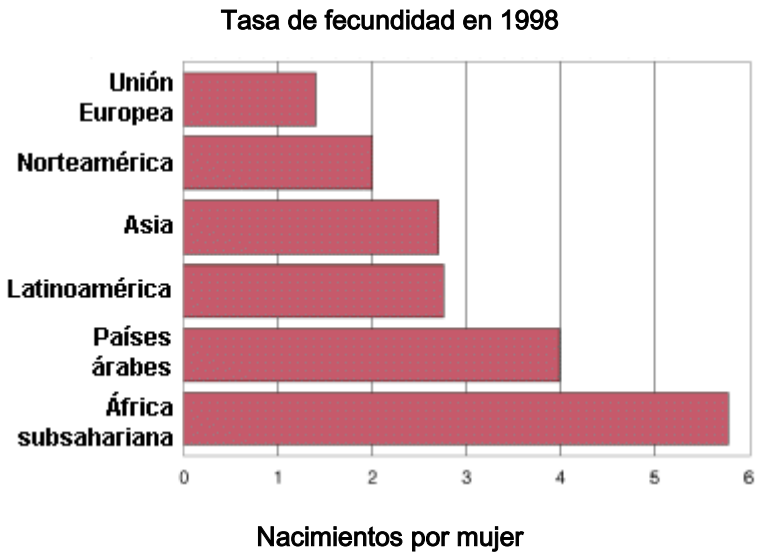
1ª etapa: fecundidad y mortalidad elevada, crecimiento vegetativo bajo.

2ª etapa: descenso de la mortalidad por mejoras en las condiciones de vida y avances médicos. Aumenta la esperanza de vida al nacer. La fecundidad se mantiene elevada y consecuentemente hay un alto crecimiento vegetativo.

3ª etapa: persiste el descenso de la mortalidad y disminuye también la fecundidad. Sigue aumentando la esperanza de vida al nacer, crecimiento vegetativo moderado.

4ª etapa: Las tasas de mortalidad y fecundidad son bajas. La esperanza de vida es mayor a 65 años. El crecimiento vegetativo es bajo o nulo.

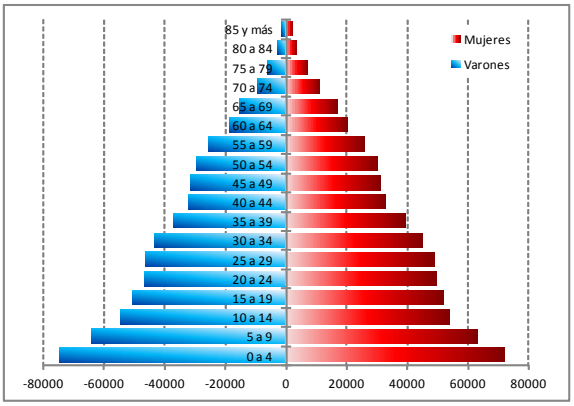
Finalmente, puede considerarse otra etapa aquella en que la población empieza a disminuir porque la fecundidad no alcanza el nivel mínimo de reemplazo poblacional (menos de 2.1 hijos por mujer).



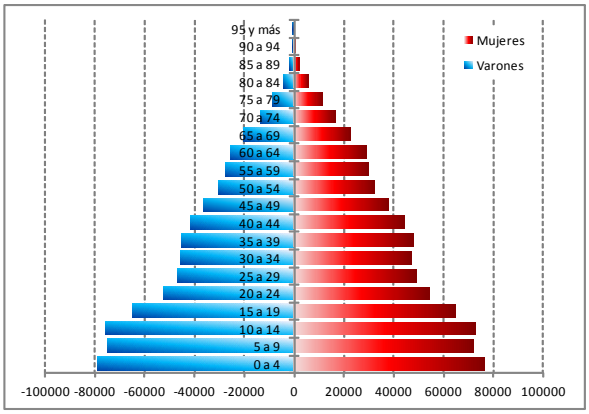
El envejecimiento de la población es uno de los resultados de estos cambios demográficos. No sólo disminuye el crecimiento de la población sino su composición por edades. Principalmente la disminución de la fecundidad conlleva al envejecimiento poblacional. La disminución de la fecundidad desacelera el ritmo de crecimiento de la población menor de 15 años y la disminución de la mortalidad adulta, junto con la entrada a edades adultas de generaciones numerosas nacidas en la etapa de alta fecundidad, incrementa aceleradamente el grupo de mayores de 65 años. Si esta situación persiste en el tiempo se espera una inversión de la pirámide. Dentro del tramo de mayores de 65 años, la población mayor de 85 años tiene una peso absoluto y relativo cada vez mayor.

Situación en Mendoza

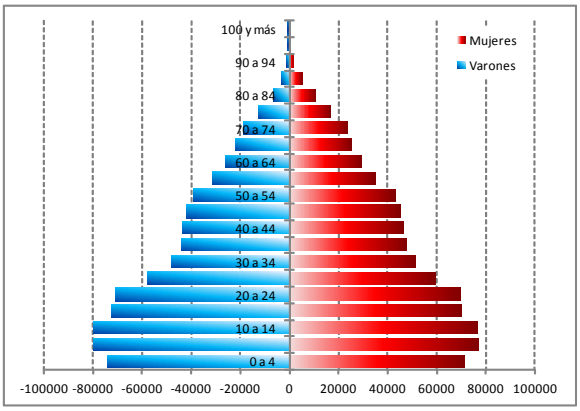
En la provincia de Mendoza la evolución de la población en los últimos treinta años, como se aprecia en las pirámides construidas con datos de los censos respectivos, muestran un incremento de los grupos mayores de 65 años y una disminución de las poblaciones de menor edad. El angostamiento de la base y el ensanchamiento de la cúspide dan una configuración propia de la cuarta etapa de la transición demográfica y del envejecimiento de la población (ver tablas en anexo I)



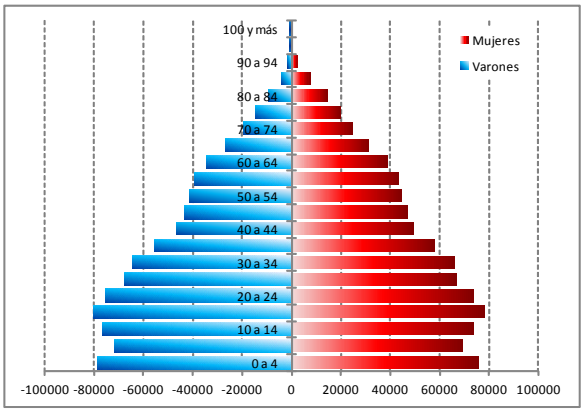
Censo Año 1980



Censo Año 1991



Censo Año 2001



Censo Año 2010

Efectivamente, la estructura de edad de la población presenta cambios notables. En1980 el 32.0% de la población tenía de 0 a 14 años y el 6.4% 65 años o más y en 2010 el 25.6% y el 10.3 % respectivamente

Tabla N° 1: Evolución de la estructura por edad de la población

Provincia de Mendoza

edad / año	1980	1991	2001	2010
0 - 14	32,00%	31,90%	29,00%	25,60%
15 - 64	61,60%	60,40%	61,60%	64,10%
65 y más	6,40%	7,70%	9,40%	10,30%

Fuente: Elaboración propia en base a Censo Nacional de Población, Hogares y Viviendas 1980, 1991, 2001, 2010. INDEC

No sólo se ha incrementado porcentualmente la población mayor de 65 años en estos últimos 30 años sino que dentro de este grupo etario tiene cada vez mayor peso la franja de 85 o más años. Así en 1980 representaban el 4.9% de los mayores de 65 años y en 2010 representan el 9.3%

Tabla N° 2: Evolución de la estructura de edades en mayores de 65 años

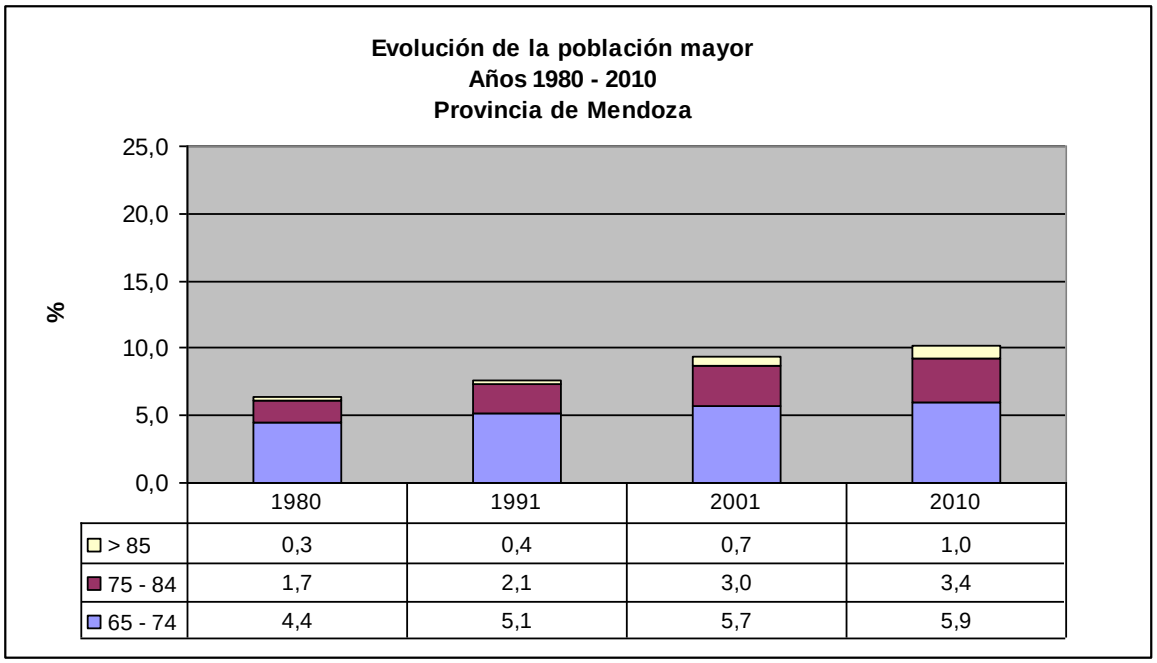
Provincia de Mendoza

	1980		1991		2001		2010	
65 a 74	52.870	69,10%	72.530	66,90%	89.811	60,50%	102.805	57,60%
75 a 84	19.925	26,00%	30.178	27,80%	46.981	31,70%	58.948	33,00%
85 y más	3.751	4,90%	5.706	5,30%	11.612	7,80%	16.625	9,30%
Total	76.546	100,00%	108.414	100,00%	148.404	100,00%	178.378	100,00%

Fuente: Elaboración propia en base a Censo Nacional de Población, Hogares y Viviendas 1980, 1991, 2001, 2010. INDEC

En valores absolutos el número de personas de 85 o más años se cuadriplicó, pasando de 3.750 en 1980 a 16.625 en 2010.

El gráfico siguiente muestra la evolución de la población mayor, su crecimiento y estructura por edades.



Un indicador de importancia es la relación de dependencia demográfica de vejez, que es el cociente entre la población de 65 años y más y la de 15 a 64 años. Este indicador se utiliza para medir la necesidad potencial de soporte social de la población adulta mayor por parte de la población en edades activas, y se interpreta como el número de personas de 65 años o más por cada 100 personas de entre 15 y 64 años. La disminución relativa de la población de 15 a 64 años con respecto a la de 65 años o más es motivo de variaciones en el índice de dependencia.

Tabla N° 3: Índice de dependencia en adultos mayores.

Provincia de Mendoza

Año	Índice de dependencia en adultos mayores
1980	10
1991	13
2001	15
2010	16

Fuente: Elaboración propia en base a Censo Nacional de Población, Hogares y Viviendas 1980, 1991, 2001, 2010. INDEC

Envejecimiento poblacional y servicios de atención médica

El crecimiento de la población mayor de 65 años es, sin duda, un logro. Se ha obtenido mediante las mejoras en las condiciones de vida y el progreso de los cuidados médicos. Sin embargo, plantea nuevos y complejos desafíos a los sistemas de salud.

Diversos estudios y estimaciones de la OCDE señalan que el gasto sanitario de las personas mayores de 65 años se supone 3.3 veces superior al del resto de las personas. No obstante, el envejecimiento de la población no constituiría el factor más significativo en el incremento global del gasto sanitario como si lo es la innovación tecnológica.

Las políticas sanitarias deben plantearse la adaptación de los servicios de atención médica a la demanda de las personas mayores, tanto en la atención primaria como la atención hospitalaria, con el fin de satisfacer los requerimientos particulares de este grupo etario. La coexistencia de enfermedades crónicas, el mayor nivel de dependencia y, muchas veces, la ausencia de sostén afectivo y familiar hacen necesaria la implementación de alternativas a la hospitalización de agudos en donde muchas veces se ocupan camas sin necesidad específica. En este sentido son alternativas viables el incremento de camas para subagudos -camas de estancia media- internación domiciliaria y servicios de apoyo sociosanitario. La formación de grado y todas las especialidades deben incorporar conceptos de la geriatría para mejor comprensión de las particularidades de la atención médica a mayores. También la infraestructura debe pensarse teniendo en cuenta las limitaciones de la edad. El lenguaje y la comunicación de indicaciones y mensajes requieren adaptarse a la posibilidad de comprensión.

En Mendoza, la cobertura de salud de los mayores de 65 años creció ostensiblemente en los últimos 10 años, alcanza al 94.5% de las personas, muy superior al 60% de la población general. En este aspecto la participación de PAMI es relevante. El incremento de la cobertura y la mayor contención se evidencia en la disminución de la tasa de egresos de mayores de 65 años en los hospitales públicos entre los años 2001 y 2010, (tabla N° 4)

Tabla N° 4: Tasa de egresos de 65 años o más en hospitales públicos

Provincia de Mendoza

Año	Población *	Egresos **	Tasa x 1000
2001	148.404	8.755	59,0
2010	178.378	5.995	33,6

* Población de 65 años o más

** Egresos de 65 años o más en hospitales públicos

Fuente: Elaboración propia en base a Información de Infosalud Mendoza, Subsecretaría de Planificación y Control. Ministerios de Salud, Gobierno de Mendoza

En síntesis, en Mendoza, como en Argentina y el mundo, el envejecimiento de la población es una realidad y tiende a acentuarse en los próximos años. Requiere la adecuación de los servicios de salud a las particularidades de la demanda para satisfacer mejor sus necesidades con equidad, calidad y más eficiente utilización de los recursos. El rol del PAMI en este sentido es muy importante.

Bibliografía

1. Introducción a la demografía. Massimo Livi- Bacci Ed. Ariel. 1993.
2. Manual sobre indicadores de calidad de vida en la vejez. Cap. I Demografía de la vejez. CEPAL. 2006
3. Transición demográfica, modelos teóricos y experiencia latinoamericana. Joaquín Perren. Centro de Estudios de Historia Regional-Universidad Nacional del Comahue. Argentina
4. Asistencia sanitaria y envejecimiento de la población: presente y futuro. Begiristain Aranzasti, José Mª; Larrañaga Padilla, Isabel; Gaminde Inda, Idoia . Osasunaz. 7, 2006, 151-167
5. Los efectos del envejecimiento demográfico sobre el gasto sanitario: mitos y realidades. Casado Marín D. Gaceta Sanitaria. 2001;15:154-63. - vol.15 núm 02.
6. Consecuencias del envejecimiento de la población: el futuro de las pensiones. Laura Lorenzo Carrascosa. Instituto Nacional de Estadísticas (INE) España. 2009

ANEXO I

Población por sexo según edad
Mendoza, año 2010

Edad	Varones	Mujeres	Totales
0 a 4	78.514	75.741	154.255
5 a 9	71.737	69.447	141.184
10 a 14	76.480	74.092	150.572
15 a 19	80.158	78.303	158.461
20 a 24	74.918	74.142	149.060
25 a 29	67.199	67.196	134.395
30 a 34	64.145	66.611	130.756
35 a 39	55.174	58.392	113.566
40 a 44	46.129	49.670	95.799
45 a 49	43.319	47.231	90.550
50 a 54	40.943	44.941	85.884
55 a 59	39.037	43.819	82.856
60 a 64	34.142	39.071	73.213
65 a 69	26.585	31.795	58.380
70 a 74	19.490	24.935	44.425
75 a 79	14.422	20.304	34.726
80 a 84	9.131	15.091	24.222
85 a 89	4.033	7.893	11.926
90 a 94	1.087	2.756	3.843
95 a 99	174	590	764
100 y más	14	78	92
Totales	**846.831**	**892.098**	**1.738.929**

Fuente: Elaboración propia en base a Censo Nacional de Población, Hogares y Viviendas 2010. INDEC

Población por sexo según edad
Mendoza, año 2001

Edad	Varones	Mujeres	Totales
0 a 4	73.878	71.662	145.540
5 a 9	79.678	77.020	156.698
10 a 14	79.551	76.590	156.141
15 a 19	72.334	70.433	142.767
20 a 24	70.571	70.049	140.620
25 a 29	57.574	59.589	117.163
30 a 34	47.900	51.648	99.548
35 a 39	43.833	47.906	91.739
40 a 44	43.182	46.912	90.094
45 a 49	41.558	45.237	86.795
50 a 54	39.171	43.290	82.461
55 a 59	31.353	35.101	66.454
60 a 64	25.686	29.541	55.227
65 a 69	21.720	25.513	47.233
70 a 74	18.513	24.065	42.578
75 a 79	12.497	17.207	29.704
80 a 84	6.551	10.726	17.277
85 a 89	2.791	5.613	8.404
90 a 94	766	1.843	2.609
95 a 99	144	374	518
100 y más	14	67	81
Totales	**769.265**	**810.386**	**1.579.651**

Fuente: Elaboración propia en base a Censo Nacional de Población, Hogares y Viviendas 2001. INDEC

Población por sexo según edad
Mendoza, año 1991

Edad	Varones	Mujeres	Totales
0 a 4	79.018	76.617	155.635
5 a 9	74.573	72.275	146.848
10 a 14	75.268	73.378	148.646
15 a 19	64.522	64.960	129.482
20 a 24	52.265	54.409	106.674
25 a 29	46.822	49.183	96.005
30 a 34	45.428	47.712	93.140
35 a 39	45.113	47.902	93.015
40 a 44	41.490	44.581	86.071
45 a 49	35.893	38.125	74.018
50 a 54	30.029	32.776	62.805
55 a 59	27.445	29.906	57.351
60 a 64	25.346	29.031	54.377
65 a 69	19.971	22.819	42.790
70 a 74	13.074	16.666	29.740
75 a 79	8.646	11.359	20.005
80 a 84	3.982	6.191	10.173
85 a 89	1.502	2.642	4.144
90 a 94	401	862	1.263
95 y más	84	215	299
Totales	**690.872**	**721.609**	**1.412.481**

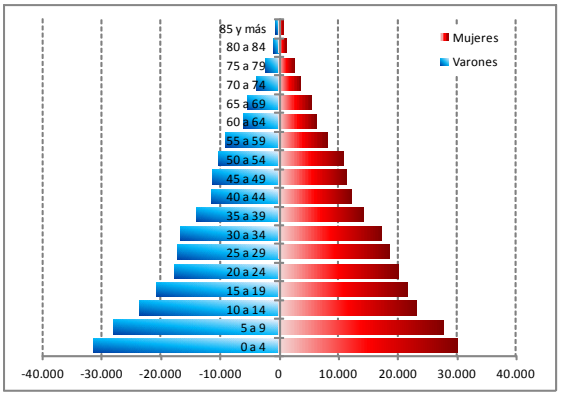
Fuente: Elaboración propia en base a Censo Nacional de Población, Hogares y Viviendas 1991. INDEC

Población por sexo según edad
Mendoza, año 1980

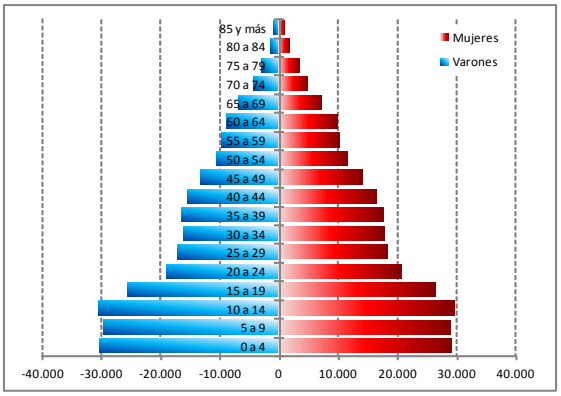
Edad	Varones	Mujeres	Totales
0 a 4	74.436	72.451	146.887
5 a 9	64.014	63.281	127.295
10 a 14	54.342	54.056	108.398
15 a 19	50.349	51.971	102.320
20 a 24	46.575	49.876	96.451
25 a 29	46.322	48.887	95.209
30 a 34	43.202	45.148	88.350
35 a 39	36.977	39.267	76.244
40 a 44	31.779	33.400	65.179
45 a 49	31.336	31.576	62.912
50 a 54	29.468	30.432	59.900
55 a 59	25.278	26.158	51.436
60 a 64	18.624	20.477	39.101
65 a 69	15.000	17.195	32.195
70 a 74	9.290	11.385	20.675
75 a 79	5.671	7.704	13.375
80 a 84	2.751	3.799	6.550
85 y más	1.391	2.360	3.751
Totales	**586.805**	**609.423**	**1.196.228**

Fuente: Elaboración propia en base a Censo Nacional de Población, Hogares y Viviendas 1980. INDEC

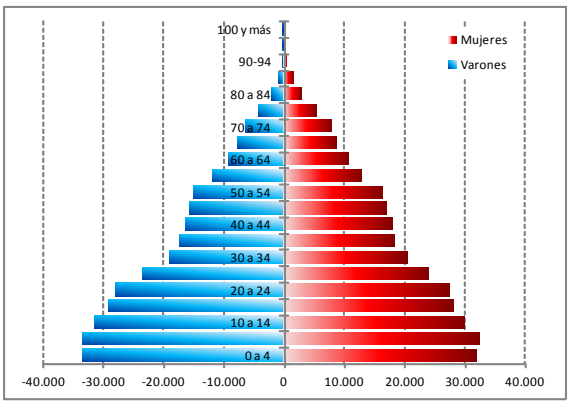
ANEXO II: San Juan



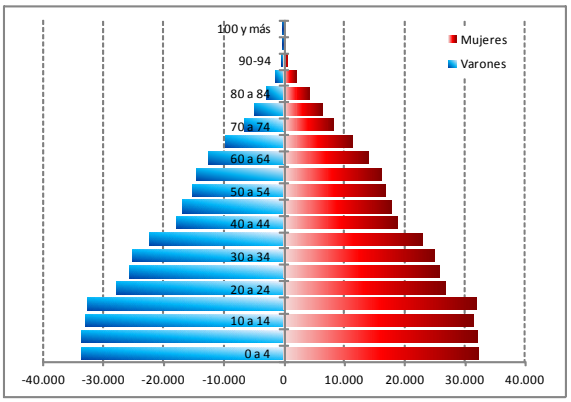
Censo Año 1980



Censo Año 1991



Censo Año 2001



Censo Año 2010

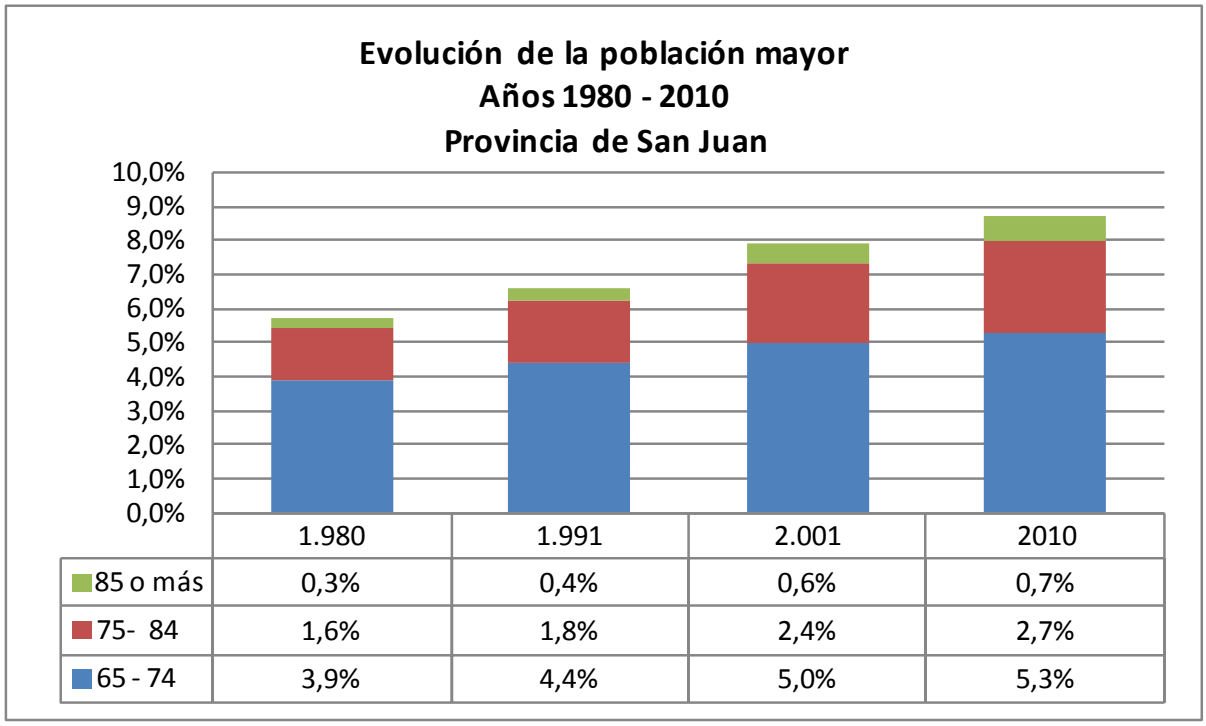


Tabla N° 1: Evolución de la estructura por edad de la población
Provincia de San Juan

Edad	1980		1991		2001		2010	
0 - 14	164.129	35,22%	178.016	33,67%	192.689	31,08%	195.588	28,72%
15 - 64	275.168	59,05%	315.854	59,74%	378.199	61,00%	426.265	62,59%
65 o más	26.679	5,73%	34.845	6,59%	49.135	7,92%	59.202	8,69%
Total	465.976	100,00%	528.715	100,00%	620.023	100,00%	681.055	100,00%

Fuente: elaboración propia en base a Censo Nacional, Población, Hogares y Viviendas 1980, 1991, 2001 y 2010. INDEC

Tabla N° 2: Evolución de la estructura de edades en mayores de 65 años
Provincia de San Juan

	1980		1991		2001		2010	
65 - 74	18.050	67,66%	23.177	66,51%	30.873	62,83%	35.867	60,58%
75- 84	7.304	27,38%	9.674	27,76%	14.813	30,15%	18.596	31,41%
85 o más	1.325	4,97%	1.994	5,72%	3.449	7,02%	4.739	8,00%
Total	26.679	100,00%	34.845	100,00%	49.135	100,00%	59.202	100,00%

Fuente: elaboración propia en base a Censo Nacional, Población, Hogares y Viviendas 1980, 1991, 2001 y 2010. INDEC